

# ESPACIO ACELERADOR CONTINUO

Cápsulas Formativas / 3º-4º Trimestre 2023



## MEJORANDO MI MARCA PERSONAL

Aprende a:

- Conocerte mejor para mostrarte.
- Establecer tu imagen única, consistente y reconocible.
- Expandir tu red para llegar donde quieras llegar.



13 - SEPTIEMBRE



## APROBAR OPOSICIONES: ¿POR DÓNDE EMPEZAMOS?

Aprende a:

- Inscribirte en un proceso selectivo.
- Conocer las diferentes convocatorias de empleo público existentes.
- Qué tipos de empleo público puedes acceder.
- Consejos para opositores.



27 - SEPTIEMBRE



## SI BUSCAS EMPLEO, TE FACILITAMOS LAS MEJORES SUGERENCIAS

Aprende a:

- Establecer tu objetivo profesional.
- Fomentar tu autoconocimiento para tomar mejores decisiones.
- Aproximarte al Currículum Vitae.
- Detectar los errores más frecuentes a la hora de buscar.



4 - OCTUBRE



## ENFOCA TU BÚSQUEDA DE EMPLEO POR INTERNET

Aprende a utilizar:

- Buscadores de trabajo.
- Portales y Bolsas de Empleo.
- Webs de empresas y de las ETT.
- Otros recursos: Agencias de colocación, formación, etc.



11 - OCTUBRE



## EMPRENÚZATE

Consigue:

- Herramientas para el emprendimiento: Organiza tu plan.
- Asesoramiento para el autoempleo y el emprendimiento.
- Asesoramiento sobre las ayudas a iniciativas emprendedoras y de autoempleo.
- Asesoramiento sobre los incentivos y medidas disponibles para el fomento de la contratación.



18 - OCTUBRE



## ¿QUIERES ACREDITAR TU EXPERIENCIA LABORAL Y NO SABES CÓMO?

En esta cápsula puedes:

- Descubrir los efectos positivos de cara a la búsqueda de empleo.
- Conocer cuáles son los requisitos y el procedimiento.
- Contar con ayuda para su tramitación.

- Resolver dudas sobre tu trayectoria formativa y profesional.



25 - OCTUBRE



## USA LINKEDIN PARA ENCONTRAR EMPLEO

Aprende a:

- Utilizar los cuatro pasos para crear un buen perfil.
- Manejar dos claves que funcionan: URL (direcciones de las páginas Web) y notas de contacto personal
- Conectar con las empresas, las ETT y las consultoras de RR.HH.



9 - NOVIEMBRE



## PERFILES PROFESIONALES MÁS DEMANDADOS ¿QUÉ BUSCAN LAS EMPRESAS?

Abordamos:

- Mi propuesta de valor. ¿Qué puedo ofrecer a las empresas como persona candidata?
- Competencias profesionales y personales que solicitan las empresas en la actualidad.
- Empresas objetivo. ¿Cómo logro llegar a las empresas que me interesan?



15 - NOVIEMBRE



## AFRONTANDO PRUEBAS DE SELECCIÓN DIFERENTES

Aprende a:

- Realizar un Currículum ciego.
- Pruebas psicotécnicas.
- Desenvolverte en las dinámicas de grupo.
- Responder a preguntas desconcertantes y pautas para las entrevistas por competencias.



23 - NOVIEMBRE



## BORDA LAS ENTREVISTAS

Aprende a:

- Prepararte para la entrevista de selección.
- Utilizar la comunicación a tu favor.
- Aplicar los factores de éxito en las entrevistas.
- Manejar las claves para contestar de forma adecuada a las preguntas.



29 - NOVIEMBRE

## INFORMACIÓN GENERAL

LUGAR: COE

(Centro de Orientación, Emprendimiento, Acompañamiento e Innovación para el Empleo del Gobierno de La Rioja)

Av. de Lope de Vega, 39-41 | Tel. 941 29 42 37

Horario: 9:00-11:30 h. | Plazas limitadas

coe@larioja.org

